

Trails / entraînement de montagne

Bonjour les Cambes Gouilles.

Cette année, le comité vous propose aux « entraînements de montagne » des parcours plus près de LS et avec moins de dénivellation des « Trails ». Ce mercredi Sylvia nous invite à un entraînement à Eclépens Coureurs 10km 342 m dénivellation, Marcheurs 6 km 240 m. Venez nombreux. Michel S.

De Sylvia: Bonjour à tous et à toutes

Voici quelques détails pour la sortie en plaine de mercredi soir .

Départ depuis Eclepens entraînement de 10 km et 340 de dénivelé

Rendez-vous à 18h30 départ à 18:45

Comme d'habitude pique-nique après

Bonne journée et à demain

https://maps.app.goo.gl/gvHs79HhGsbqXkPSA?g_st=iw