

# Reconnaissance du parcours de la myrun4help / course 27 août 2017

A 9h30 à Chevilly venez nous rejoindre le dimanche 30  
juillet.

Michel vous accueillera pour découvrir un joli parcours dans  
les bois. 7km / 123 m dév. / 46% chemin forestier / 50 min.  
/ entraînement délocalisé.

Après l'effort , le réconfort un petit apéro vous sera servi.

Bonne lecture, salutations sportives, Michel