

Les entraînements officiels des 20KM de Lausanne 2023

Bonjour à toutes et à tous,

Quel plaisir d'avoir pu enfin renouer avec les « vrais » 20KM de Lausanne et près de 16'000 participants pour une belle édition anniversaire ! L'engouement semble de retour et nous pouvons nous réjouir pleinement car cela laisse présager de belles choses pour la 41. édition qui se déroulera les 29 & 30 avril 2023.

Pour la préparation des courses, j'ai le plaisir de vous annoncer le début des entraînements officiels aux dates suivantes:

Pour les seniors: Le mardi 21 février à 14h30 pour 10 mardis.

Pour les adultes: Le mercredi 22 février à 18h30 pour 10 mercredis.

Pour les juniors: Le mercredi 8 mars à 17h30 pour 8 mercredis.

Lieu: Le Stade de Coubertin à Lausanne.

Les entraînements sont gratuits et ouverts à tous, coureurs et marcheurs.

Aucune inscription nécessaire.

Les entraînements ont lieu par tous les temps.

Réservez les dimanches 19 mars et 16 avril pour les entraînements sur les parcours des 10 et 20 kils, rdv à 9h30.

Je suis à votre disposition pour des questions 079 658 88 67.

Avec mes salutations sportives.

Hans-Ulrich Wehrli – Responsable des entraînements.