

Les entraînements officiels des 20KM DE LAUSANNE 2022

Bonjour à toutes et à tous,

Voilà çà y est c'est reparti ! Oui, suite à l'arrêt brutal mi-mars 2020 et après quasi 2 ans de privation, on espère tous enfin retrouver la normalité et pas seulement dans la course à pied. La vie tout comme avant ? Malheureusement non, il y aura forcément un avant et un après covid. Cette période aura eu un impact sur nos habitudes et il faudra désormais apprendre à vivre avec ce nouveau virus. La liberté retrouvée, en route pour la 40ème édition des 20 kils, on se réjouit de participer à cette édition anniversaire qui pointe à l'horizon, à n'en pas douter cela sera un grand week-end de fêtes les 7 et 8 mai. Avec la récente levée des restrictions sanitaires, on peut faire les entraînements librement.

J'ai le plaisir de vous annoncer le début des entraînements officiels aux dates suivantes:

Pour les seniors: Le mardi 1er mars à 14h30 pour 10 mardis.

Pour les adultes: Le mercredi 2 mars à 18h15 pour 10 mercredis.

Pour les juniors: Le mercredi 16 mars à 17h15 pour 8 mercredis.

Lieu: Le Stade de Coubertin à Lausanne.

Les entraînements sont gratuits et ouverts à tous, aussi les débutants.

Aucune inscription nécessaire.

Les entraînements ont lieu par tous les temps.

Réservez les dimanches 27 mars et 24 avril pour les entraînements sur les parcours des 10 et 20 kils à 9h30.

Je me réjouis de vous retrouver tous en pleine forme !

Je suis à votre disposition pour des questions 079 658 88 67.

Avec mes salutations sportives.

Hans-Ulrich Wehrli – Responsable des entraînements.