

# Les entraînements « montagne » en 2016

Avec le printemps pointant le bout du nez, c'est le moment de penser crapahuter et muscler ces cuisses qui d'ailleurs n'attendent que cela.

Cette année des classiques et des découvertes:

- 4 mai-les Monts de Baulmes
- 18 mai-le Nirmont
- 1er juin-les Pléiades
- 15 juin-les Plans-sur-Bex-le col des Essets
- 29 juin-la Croix de Javerne
- 27 juillet-le Bouverey-Tanay
- 21 septembre-course surprise
- dimanche 5 juin-Morgins-pointe de L'Au

Les RV sont fixés à 17h.45 précises sur le parking du restoroute de Villette, sauf le 4 mai, même heure, mais celui de Bavois, pour le dimanche 5 juin, même lieu, mais à 8h.30

Ces sorties, d'environ 2 heures sont ouvertes à toutes et tous, il est nécessaire d'avoir des chaussures avec un bon profil, une veste et une boisson pour la sortie.

Au terme de ces entraînements, pour celles et ceux qui le souhaitent, nous pic-niquons sur place avant le retour. Les RV sont maintenus quelle que soit la météo, les itinéraires seront dans ce cas adaptés ou modifiés.