

Le dimanche 10 septembre 2023 sortie montagne Marcheur

Bonjour Les montagnards marcheur

Le dimanche 10 septembre 2023, une deuxième sortie en montagne et organiser. Entre L'Etivaz Les Mosses (Une partie de la Course le Barlatay découverte.) 15km 1'000 m dén. Environ.

Regroupement des voitures au parking sortie n°15 Montreux, route des Chataigners Montreux Chailly (comme d'habitude.) A 8h00

Equipement : Des chaussures adaptées aux sentiers de montagne, (le jour de la reconnaissance en chaussure de trail) sont nécessaires, ainsi qu'un coupe-vent et une boisson. Sous la responsabilité de chacun.

Le pic nique sera organiser par moi-même, il ne faut rien prendre. Pour les courageux sur le parcours il y a la possibilité de se rafraîchir dans le lac Lioson.

J'ai organisé en sondage pour savoir combien de Cambe Gouille vienne.

<https://xoyondo.com/dp/k5HRadxYmbC9weL>

Retour à Lausanne env. 16h00

Renseignements complémentaires GSM 079 755 47 32

Bonnes salutations Michel