

# Entraînements en montagne 2021

Bonjour les Cambes Gouilles. Les 20 km de LS entre nous se sont bien déroulés.

Il est temps de penser aux entraînements de montagne. Sylvia, Pascal, Bernard, Stephan, et moi, se sont retrouvés pour vous proposer la première sortie le 12 Mai à 18h00 sur place.

Les suivantes auront lieu tous les 15 jours.

Comme déjà les années précédente je m'occupe des marcheurs.

Le co voiturage est à organiser par chacun.

Entre deux parfois sera organisé des entraînements délocalisés, exemple Froidville, Cheseaux, Echallens.

Nous vous proposons de plus longues sorties en montagne les Dimanche 27 juin, 25 juillet , 29 août.

Les détails et lieux seront publiés sur notre site et sur le WhatsApp.

si vous n'êtes pas encore dans le groupe, je vous inscris volontiers.

Equipement : Des chaussures adaptées aux sentiers de montagne sont nécessaires, ainsi qu'un coupe-vent et une boisson.

Sous la responsabilité de chacun . Un volontaire sera désigné chaque fois pour fermer la marche et contrôler que personne ne se perde.

Renseignements complémentaires voir avec moi.

Bonnes salutations Michel