

Entraînement des Cambegouilles à Morat le 24 juin 2018

Organisateur : Thomas Reiser

Untere Längmatt 19

3280 Morat

Natel 077 417 86 21

thomas-reiser@bluewin.ch

Date Dimanche le 24 juin 2018

Rendez-vous à 09.30 heures

parking devant le „Berntor“, l'entrée en vieille ville
(connu de la course Morat – Fribourg)

Programme - courir ou nordic walking direction Mont Vully

- petit apéro

- grillade à la plage de Muntelier au bord du lac

Horaires Rendez-vous 09.30 h

Départ 09.45 h déplacement à la gare de

Sugiez en voiture

- Coureurs: montée au Mont Vully, retour au bord du lac, env.
10 km

- Walking: même direction, env. 6 km

Retour 12.00 h à Morat

prendre une douche aux vestiaires

Petit apéro 12.30 h à la plage de Muntelier

Grillade 13.00 h à la plage de Muntelier

À emporter différents choses pour l'apéro (sans
vin), viande + accompagnements

(grillade)

Participation aux frais fr. 5.- (vin, gobelets, etc.)

Fin jusqu' à ...?

Vestiaire / Douche „Alte Turnhalle“, rond-point à côté du
parking / route où se

trouvaient les camions pour les bagages de la course Morat – Fribourg

Trajet Lausanne – Morat par l'autoroute Lausanne-Sud -Yverdon-les-Bains – Payerne – Morat, max. 55 minutes / env. 80 km

Inscription à la journée et possibilité de commander des gâteaux du Vully sucré ou (et) salé.
Délais d'inscription limite : 21 juin 2018

A bientôt dans la région des trois lacs ! Je me réjouis de vous revoir !

Plan de la région du Lac de Morat et du Mont Vully

