

Entraînement de Montagne 2023

Entraînement de Montagne 2023 Mercredi soir & Dimanche

Mercredi 21 juin :

Sylvia Meylan vous propose une sortie depuis Broc dans les Gorges de la Jogne .

Un parcours de 14 km et 570 de dénivelé

Pour les marcheurs Michel vous a préparé un joli parcours.

Rendez-vous et départ à 18h30

Pique-nique comme d'habitude.

Au plaisir de vous voir ce mercredi

& dimanche 25 juin :

Sylvia Bernard Michel, vous ont préparés une journée de marche en montagne à Morgin

Pointe de l'Au 15 km 900 m dénivelé env. Avec votre pique-nique.

Regroupement des voitures au parking sortie n°15 Montreux, route des Chataigners Montreux Chailly (comme d'habitude.) A 8h00

Equipement : Des chaussures adaptées aux sentiers de montagne, (le jour de la reconnaissance en chaussure de trail) sont nécessaires, ainsi qu'un coupe-vent et une boisson. Sous la responsabilité de chacun.

Renseignements complémentaires me voir. GSM 079 755 47 32

Bonnes salutations Michel