

# Entraînement de Montagne 2023

Bonjour à toutes et à tous,

Ce mercredi 14 juin, nous ferons l'entraînement en plaine à Romanel-sur-Lausanne. Pour les coureurs, circuit de 13km avec un dénivelé de +/-270m. Michel fera un circuit pour les marcheurs. Rendez-vous à 18h30 au parking Le Green Club à Romanel. Départ à 18h45. Après l'entraînement, pique-nique au Couvert de la salle des Fayards.

Au plaisir de vous voir mercredi !