

# Entraînement « Cap sur l'ouest » dimanche 25 septembre

Tous les 2 ans, les communes de l'Ouest lausannois organisent leur jour de mobilité douce. Nous y étions en 2014 et c'était un chouette entraînement.

Je vous propose d'y retourner cette année. Départ comme d'habitude à Vidy 9h30. Parcours de 23 kils + env. 2 pour rejoindre le tracé à Dorigny depuis le stade.

Pour ceux qui n'auraient pas le temps ou l'envie de faire cette distance, la boucle du parcours permet de couper à plusieurs endroits.

Toutes les informations utiles ;  
<http://www.cap-ouest-lausannois.ch/>