

Entraînement Cambe-Gouilles à Morat le 26 juin 2016

L'année dernière la chance était avec nous. La journée fut magnifique et nous avons passé une belle journée au bord du lac avec baignade et grillade.

Ci-dessous le programme préparé par notre régional de l'étape : Thomas.

Attention pour les habitués : le départ n'est pas au même endroit.

J'ai fait un doodle pour nous donner une idée du nombre de participants. J'imagine bien que le chiffre dépendra du temps. Nous referons le point en milieu de semaine prochaine.

En attendant, merci de vous inscrire sur le doodle pour permettre à Thomas de préparer au mieux cette journée (vous pouvez également vous annoncer directement à lui) :

<http://doodle.com/poll/a878pt2wuduibw92>

Organisateur Thomas Reiser
Untere Längmatt 19
3280 Morat
Natel 077 417 86 21
thomas-reiser

Date Dimanche le 26 juin 2016

Rendez-vous à 09.30 heures à la gare de Sugiez
Sortie autoroute Morat, direction Neuchâtel (3x), à gauche au rond-point à l'entrée de Sugiez, 200 m, à gauche juste après la
ligne de chemin de fer, 100 m gare de Sugiez

Programme – courir ou nordic walking direction Mont Vully
– petit apéro et repas à la plage de Muntelier au bord du lac

Horaires Rendez-vous 09.30 h à la gare de Sugiez
(voir plan, route en vert)

Départ 09.45 h

– Coureurs: direction Mont Vully (aller – retour)
montée au sommet et retour au bord du
lac, env. 10 km

– Walking: même direction mais descente plus tôt et
– retour au bord du lac, env. 7 km

Retour 11.15 h coureurs / 11.30 h walking

Retour en voiture à Morat pour prendre
une douche aux vestiaires, parking
devant le „Berntor“, l'entrée en vieille ville
(connu de la course Morat – Fribourg)

Petit apéro 13.00 h à la plage de Muntelier

Grillade 13.30 h à la plage de Muntelier

À emporter différents choses pour l'apéro
viande + accompagnements

Contribution CHF 5.-

Fin jusqu' à ...?

Vestiaires / Douches „Alte Turnhalle“, rond-point à côté du
parking / route où se
trouvaient les camions pour les bagages de la course Morat –
Fribourg

Trajet Lausanne – Sugiez par l'autoroute Lausanne-Sud -
Yverdon-les-Bains – Payerne –
Morat, direction Neuchâtel, Sugiez, max. 60 min. / env. 80 km

Plan de la région plan annexé du Lac de Morat, Sugiez et du
Mont Vully

Annonce de la participation à Thomas Reiser
Natel 077 417 86 21
thomas-reiser

Au plus tard jusqu'à 23 juin 2016

A bientôt dans la région des trois lacs ! Je me réjouis de
vous revoir !