

# Entraînement au chalet-à-gobet le dimanche 1er mars.

Même si notre cher Blaise nous y emmène chaque dimanche, nous aimerions cette année proposer un entraînement spécial chaque mois au chalet-à-Gobet. Ils ne deviendront spéciaux que grâce à votre motivation de venir en nombre, bien sûr.

Après une expérience pas tout à fait réussie, nous allons cette année modifier le concept. Nous ne fixerons la date que quelques semaines à l'avance pour essayer d'avoir le meilleur dimanche possible en prévision d'autres événements.

Faut-il vous rappeler que le chalet-à-Gobet, avec son fameux tracé de « la cambegouilles », est à notre groupe ce que représente le trajet du marathon d'Athènes à la course à pied ? La genèse de notre légendaire club !

Venez profiter de ces magnifiques paysages en courant, en marchant et en tout temps ! Il n'y a aucun problème pour adapter le parcours aux conditions météo.

Pour marquer le coup lors de la première édition, nous avons prévu de mettre le paquet. Voici le programme :

- parcours sous la direction de Blaise, départ à 9h30 de Mauverney
- douche à Mauverney (piste Vita)
- apéro et grillades au refuge des Saugealles (tout près du chalet)
- comme à l'accoutumée, une salade ou un dessert sera le bienvenu. Nous nous occupons du reste.

On va la faire à la cool... Pas d'inscription à l'avance, pas d'obligation quelconque, juste votre envie immédiate ou au tout dernier moment pour venir nous rejoindre. Il y aura ce qu'il faut. Venez en couple ou en famille, même juste pour les grillades.

On vous attend !