

Course Cross Amis de la nature.

Bonjour les Cambes Gouilles

Comme vous le savez déjà, depuis quelque année je vous parle du Cross des Amis de la nature Chavannes près de Renens qui aura lieu le samedi 14 mars 2020

Vous avez plusieurs solutions pour y participer:

(A) Regarder le programme, 14h enfants, 14h45 Cadets + Dames, 15h45 Hommes. de 2 à 6 km et courir.

(B) Comme bénévole le jour de la course, vous retrouvez des têtes connues, de gentils Cambes Gouilles ont déjà rejoint notre équipe.

(C) Supportaire, venez prendre un bon bol d'air frais et encourager les coureurs, une buvette est à votre disposition, bière ou café chaud à choix, tenu par Alain et Esther.

(D) A mon grand regret, et même si les derniers coureurs ne vont pas vite, nous apportons une importance à suivre et encourager les plus lents. Je cherche un coureur ballet, fonction que j'occupais jusqu'à ce jour.

la course:

www.amisdelanaturechavannes.ch/cross/

Renseignements :

savary_m@bluewin.ch