

# Courir les 20 kils toutes et tous ensemble, mais pas tout à fait !

Anne-Laure a fait une proposition qui motive déjà plusieurs personnes. Nous allons courir en club le parcours des 20 kils de Lausanne à la date prévue initialement... ou presque.

Voici comment cela va se passer :

- Nous sélectionnons 2 dimanches : le 25 avril et le 2 mai (nous garderons le plus beau).
- Nous ferons des groupes selon les forces et les souhaits. Si par affinités vous avez déjà un groupe constitué, il n'y a pas de problème.
  
- Nous prévoyons les 10 kils, les 20 kils et si demande un intermédiaire pour celles et ceux qui n'auraient pas retrouvé la forme suffisante pour le tour complet. Il y aura également des groupes marcheurs.
- Après la course ? Le réconfort bien sûr ! Nous aurons normalement la possibilité de nous réunir à 15 personnes. Il faudra peut-être envisager 2-3 points de rencontre bien séparés (*nous allons préparer les boissons et quelques grignotages mais vos propres préparations culinaires sont toujours les bienvenues*).

Tout cela n'est pas encore bien ficelé mais il faut bien commencer. Ne serait-ce que pour vous donner à nouveau l'envie d'un petit challenge pour vous entraîner et permettre aux organisateurs de vous proposer quelque chose de sympa dans le respect des normes sanitaires en vigueur lors de cette journée. Je préconise la création d'un nouveau groupe WhatsApp juste pour cet événement. Le énième groupe WhatsApp me direz-vous ? Ma foi oui mais c'est quand même la meilleure façon d'avoir une communication rapide et vivante sans embêter tout le club. Il pourra même servir le jour J pour s'envoyer

quelques photos en courant.

Le départ sera à l'heure habituelle, peut-être à 9h pour les 20 kils. Nous pouvons également échelonner les départs selon l'affluence de coureurs. Tout reste ouvert car nous devons rester flexibles en attendant de connaître les possibilités à fin avril. Nous vous communiquerons toutes les infos possibles au fur et à mesure. Par contre, vous pouvez dès à présent montrer votre intérêt en vous inscrivant sur le groupe « 20 kils 2021 » en cliquant sur le lien ci-dessous (*depuis votre smartphone uniquement car il faut que le programme WhatsApp soit installé*) :

<https://chat.whatsapp.com/GccBG1gKQsCKG4AWjCMI4W>

ou en envoyant un message aux numéros :

079.668.24.84 (Anne-Laure)

077.448.11.55 (Roland)

Nous savons également que les 20 kils prévoient une édition connectée au printemps. Nous nous préparons déjà pour notre propre organisation et si elle est compatible avec celle des 20 kils nous pourrions en parler le moment venu. Pour autant que cette proposition connectée vous intéresse.

Voilà pour un premier message, chauffez les baskets, entraînez-vous et retrouvons-nous vite !

A bientôt.

Anne-Laure et Roland