

# Convocation à l'assemblée générale du 8 novembre 2017

Bonjour à tous,

Merci de réserver la date du mercredi 8 novembre 2017 pour notre assemblée générale.

Celle-ci aura lieu à 20h, après un entraînement raccourci à la salle paroissiale Saint Thérèse à Lausanne.

A l'ordre du jour:

- Le rapport sur l'année écoulée
- Le rapport sur les comptes
- Les 20 km de Lausanne
- Les courses de l'année prochaine
- Election du comité et du président
- Les divers et propositions individuelles

Suivra une collation. Merci d'apporter quelques choses à grignoter.

Le club offrira les boissons.

Merci de partager cette information avec ceux qui n'auraient pas accès au site.

Amicalement

Eric pour le comité

---

## Vestes : la commande est lancée

Bonjour,

je demande à ceux qui ont commandé la veste de contrôler une dernière fois leur taille ci-dessous. La commande est lancée

aujourd'hui. Je sais, vous l'avez déjà fait plusieurs fois, mais ce document est celui de la commande et je ne suis pas à l'abri d'une erreur de frappe. Les vestes coûtent quand même un certain prix (qui vous sera tout bientôt communiqué, j'avais annoncé dans les 100 francs et je sais que vous n'êtes pas à 10 francs près)..

Donc merci d'avance de faire ce dernier contrôle.

Pour ceux qui ne l'ont pas commandée, ce sont les dernières secondes pour le faire...1,2,3,4,5... Zut ! trop tard...

Une petite précision : après contrôle auprès de l'imprimeur, nous allons faire l'impression de la grenouille en noir pour les hommes et, après demande à plusieurs dames, nous allons imprimer en fuchsia pour les femmes (comme le tee-shirt). Les réponses ayant été : 000H OUIIIII FUCHSIA !!! J'imagine qu'il n'y aura pas beaucoup de dames contre cette différence de couleur ?.. Je vous soumettrai bientôt un exemple photo de ce que cela va donner.

Une deuxième petite précision : merci de me répondre QUE si j'ai fait une erreur et UNIQUEMENT en direct par whatsapp 0774481155 ou par mail rolandmutzenberg@bluewin.ch

A bientôt

Roland

|    | dames                 |    |    |   |    | hommes |   |   |    |   |    |
|----|-----------------------|----|----|---|----|--------|---|---|----|---|----|
|    | 36                    | 38 | 40 |   |    | S      | M | L | XL |   |    |
| 1  | Alonso Paula          |    | 1  |   |    | 1      |   |   |    |   |    |
| 2  | Bandini Evy           |    | 1  |   |    |        |   |   |    |   |    |
| 3  | Burgener Marianne     | 1  |    |   |    |        |   |   |    | 1 |    |
| 4  | Da Silveira Elisabete | 1  |    |   |    |        | 1 |   |    |   |    |
| 5  | Ferreira Fernanda     | 1  |    |   |    |        |   |   |    | 1 |    |
| 6  | Glanzmann Vreni       |    |    | 1 |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 7  | Imhof Hélène          | 1  |    |   |    |        |   |   |    | 1 |    |
| 8  | Jaccoud Anne-Lise     |    | 1  |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 9  | Mauguin Catherine     |    |    | 1 |    |        |   |   |    | 1 |    |
| 10 | Mellier Chantal       | 1  |    |   |    |        | 1 |   |    |   |    |
| 11 | Mercier Zuber Annie   |    |    | 1 |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 12 | Meylan Sylvia         | 1  |    |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 13 | Munsch Sylvie         | 1  |    |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 14 | Mützenberg Feng       | 1  |    |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 15 | Negrone Carmen        |    |    | 1 |    |        | 1 |   |    |   |    |
| 16 | Palermo Graziella     | 1  |    |   |    |        | 1 |   |    |   |    |
| 17 | Palermo Sonia         | 1  |    |   |    |        |   |   |    | 1 |    |
| 18 | Redondo Maya          |    | 1  |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 19 | Rossier Nathalie      | 1  |    |   |    |        | 1 |   |    |   |    |
| 20 | Scuderi Maria         |    | 1  |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 21 | Wahl Christiane       |    | 1  |   |    |        |   |   |    | 1 |    |
| 22 | Weber Christine       | 1  |    |   |    | 22     |   |   |    |   |    |
| 23 | Weber Nicole          |    | 1  |   |    |        |   |   | 1  |   |    |
| 24 | Wirths Joceline       | 1  |    |   |    |        |   |   |    |   |    |
| 25 | Clément Karin         |    |    | 1 |    |        |   |   |    |   |    |
|    |                       | 13 | 7  | 5 | 25 |        | 0 | 6 | 11 | 5 | 22 |

A vos agendas, la fin de l'année approche...

Bonjour à tous,

Voici quelques dates à mettre dans vos agendas.

- Mercredi 8 novembre : Assemblée générale.
- Samedi 2 décembre : Soirée de fin d'année.
- Dimanche 17 décembre : Apéritif de fin d'année à St Thérèse.
- Dimanche 21 janvier 2018 : La fondue.

D'ici là, bonnes courses ☐

Eric

---

A ceux qui ont poussé, tiré et qui ont montré qu'ils étaient différents...



Une sacrée journée pour les Cambegouilles et à ceux qui ont permit cette aventure!

Une journée de sourires, d'efforts et de larmes de bonheur.  
Une journée qui ne se raconte pas, qui se vit...

Bravo à tous.

Les photos sont disponibles dans le menu Membres / Les photos... (Connexion obligatoire)

Eric

---

## Pique-nique mardi prochain au pyramide de Vidy

Bonjour à tous ...les vacances approchent et les premiers départs sont déjà prévu ☐☐☐☐ donc avons pensé faire un pique nique après notre entraînement de mardi soir soit le 27 aux Pyramides de Vidy ☐☐☐

Apportez grillade salade boissons nous mettrons tout sur la table et partagerons un beau moment ☐☐☐

C'est ouvert à tous, même ceux qui ne viennent pas à l'entraînement...rendez-vous vers 20 h ☐☐

Salutations Tony

---

## Entraînement Cambe-Gouilles à Morat le 25 juin 2017

Organisateur

Thomas Reiser

Untere Längmatt 19,3280 Morat,Natel 077 417 86  
21,thomas-reiser@bluewin.ch

Date

Dimanche le 25 juin 2017

## Rendez-vous

à 09.30 heures

parking devant le „Berntor“, l'entrée en vieille ville (connu de la course Morat – Fribourg)

## Programme

- courir ou nordic walking direction Mont Vully
- petit apéro
- grillade à la plage de Muntelier au bord du lac

## Horaires

Rendez-vous 09.30 h

Départ 09.45 h  
déplacement à la gare de Sugiez en voiture

Coureurs: montée au Mont Vully, retour  
au bord du lac,  
env. 10 km

Walking: même direction, env. 6 km

Retour 12.00 h à  
Morat

prendre une douche aux vestiaires

Petit apéro 12.30 h à la  
plage de Muntelier

Grillade 13.00 h à  
la plage de Muntelier

À emporter  
choses pour l'apéro, viande +  
accompagnements (grillade)

différents

Fin  
à ...?

jusqu'

Vestiaire / Douche „Alte Turnhalle“, rond-point à  
côté du parking / route où se trouvaient les camions pour les  
bagages de la course Morat –

Fribourg

Trajet Lausanne – Morat par l'autoroute Lausanne-Sud -  
Yverdon-les-Bains – Payerne – Morat, max. 55 minutes / env. 80  
km

Annonce de la participation (au plus tard jusqu'à 22 juin  
2015)

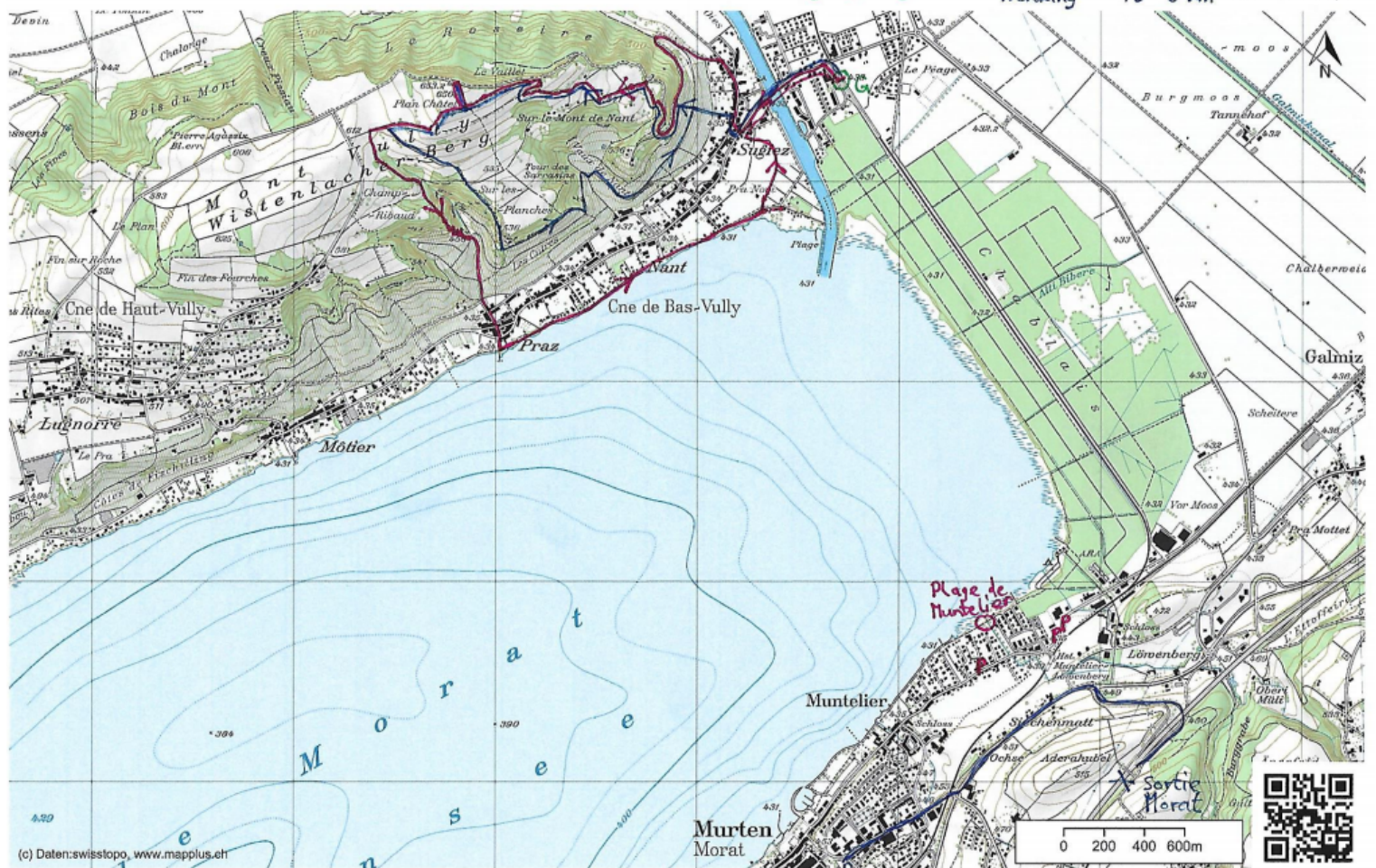
Commande de spécialités S'il y a des  
intéressés, je vais commander des gateaux de vully ou de lard  
à voir l'annonce de participation

A bientôt dans la région des trois lacs ! Je me réjouis de  
vous revoir !

Plan de la région  
et du Mont Vully

plan annexé du Lac de Morat





www.geo.admin.ch ist ein Portal zur Einsicht von geolokalisierten Informationen, Daten und Diensten, die von öffentlichen Einrichtungen zur Verfügung gestellt werden

Haftung: Obwohl die Bundesbehörden mit aller Sorgfalt auf die Richtigkeit der veröffentlichten Informationen achten, kann hinsichtlich der inhaltlichen Richtigkeit, Genauigkeit, Aktualität, Zuverlässigkeit und Vollständigkeit dieser Informationen keine Gewährleistung übernommen werden. Copyright, Bundesbehörden der Schweizerischen Eidgenossenschaft, 2007. <http://www.disclaimer.admin.ch>

P: Parking + vestiaires à côté

Tout plein de photos ont été ajoutées sur le site

Merci à Michel, Stephan et Jacques pour leur travail de photographe.

Les photos sont disponibles dans le menu Membres / Les photos (Connexion obligatoire)

La Cambegouilles 2017 (Stephan)

Course interne des Cambe-Gouilles 2016 (Stephan)



La Cambe-Gouille 21.05.2017 de Michel

20km Lausanne 23.04.2017 de Jacques

Fondue cambe gouilles 13.01.2017 de Jacques

Palma Majorque 16.10.2016 de Jacques

Chiavari 18.06.2016 de Jacques

Raquettes 06.03.2016 de Jacques

Valençia 15.11.2015 de Jacques

Aide : Pour vous connecter sur le site...

Eric

---

## course à pied et joëlette

Bonjour à tous,

J'ai enfin trouvé pour courir « autrement » avec une joëlette

L'idée était de courir les 10km du marathon de Lausanne.

Il est différent de courir avec un tel engin il faut être une dizaine a se relayer donc j'ai organisé :

Un entrainement le mercredi 5 juillet à 18h30 avec une joëlette mais un cambegouille assis ...dedans

Une course MYrun4help le 27 août à Chevilly près de la Sarraz

<http://myrun4help.ch/accueil/>

Et la course du 22 octobre 2017 10km du Marathon de Lausanne

Merci de vous inscrire sur le doodle

Blaise

---

## Rappel : Infos et inscription à la course des Cambegouilles, le 21 mai 2017

Bonjour à tous,

Venez nombreux participer à notre traditionnelle course de la Cambegouilles, les inscriptions sont ouvertes !

Lien vers les inscriptions

Rendez-vous devant les vestiaires du Chalet à Gobet à 9h, échauffement puis départ de la course à 9h30

Ensuite douche au vestiaire du Chalet à Gobet, puis déplacement au refuge de Riond-Bosson, le long de la route des paysans



Pour la partie festive, apéro, suivi d'une broche, le tout offert par la caisse ainsi que toutes les boissons.

Merci beaucoup à quelques cordons bleu d'amener salades ou desserts qui seront votre maigre contribution à cette journée.

Remise des prix aux 3 premiers et ières.

Votre comité.



---

## Derniers jours pour commander le tee-shirt !

Bonjour à tous

Derniers jours pour le tee-shirt. Merci de contrôler votre taille sur le document ci-dessus.

La commande partira début de semaine prochaine.

Vu le nombre et les différentes façons utilisées pour prendre toutes les commandes, n'hésitez pas à me réclamer votre tee-shirt si vous n'êtes pas dans la liste ou si la taille n'est pas écrite. Il est possible qu'une ou deux personnes ont été oubliées, mais j'espère que non.

Liens vers la liste de commande

Roland