

# Rappel : Infos et inscription à la course des Cambegouilles, le 6 mai 2018

Bonjour à tous,

Venez nombreux participer à notre traditionnelle course de la Cambegouilles, les inscriptions sont ouvertes !

Lien vers les inscriptions

Rendez-vous devant les vestiaires du Chalet à Gobet à 9h30, échauffement puis départ de la course à 10h

Ensuite douche au vestiaire du Chalet à Gobet, puis déplacement au refuge de Riond-Bosson, le long de la route des paysans



Pour la partie festive, apéro, suivi d'une broche, le tout offert par la caisse ainsi que toutes les boissons.

Merci beaucoup à quelques cordons bleu d'amener salades et desserts.

Remise des prix aux 3 premiers et ières.

Votre comité.



---

## La course des Cambegouilles aura lieu le dimanche 6 mai

Bonjour à tous,

N'oubliez pas de réserver le dimanche 6 mai, c'est la date de notre course des Cambegouilles au Chalet à Gobet suivi de la broche.

---

# Les entrainements de « montagne » en 2018

Le programme proposé est le suivant:

- le 16 mai                    -Les Paccots-Le Pralet
- le 30 mai                    -Prantin-Fégire(Les Pléiades)
- le 13 juin                    -La Dent de Vaulion
- le 27 juin                    -Leysin-Prafandaz
- le 11 juillet                -Le Linleu
- le 25 juillet                -Le col de Cou

Entrainements ouverts à toutes et tous, la durée est d'environ 2 heures.

Le rdv est à 17h.45 par n'importe quel temps sur le parking du relais autoroutier de Villette, sauf le 13 juin, même heure, mais celui de Bavois.

Des chaussures adaptées aux sentiers de montagne sont nécessaires, ainsi qu'un coupe-vent et une boisson.

Suis atteignable au 079 6075940.

---

## Agenda des sorties 2018 des Cambegouilles

Bonjour à tous,

Voici les principales activités du club pour 2018. Merci de les agender.

Dimanche 18 mars : 1er reconnaissance du parcours des 20 km de Lausanne

Dimanche 15 avril : 2ème reconnaissance du parcours des 20 km de Lausanne

Dimanche 6 mai : La course des Cambegouilles

Vendredi du 7 juin : 100 km de Bienne (Sortie sur le weekend)

Dimanche 24 juin : sortie à Morat avec Thomas

Samedi 1 septembre : Marathon relais de Champagnole (Sortie sur le weekend)

Samedi 8 septembre : Le marathon de la Jungfrau (Sortie sur le weekend)

Dimanche 9 septembre : course en joëlettes

Samedi 1 décembre : la soirée

Dimanche 16 décembre : l'apéro

Dimanche 20 janvier 2019 : la fondue

---

## RAPPEL : Inscription à la fondue du 21 janvier 2018

Voilà 2017 est bientôt déjà derrière nous, il est temps de penser à 2018. Et pourquoi pas démarrer en fanfare avec une bonne fondue.

Celle-ci se déroulera à la salle paroissiale Sainte Thérèse comme l'année passée, le dimanche 21 janvier 2018 dès 12 heures.

Les boissons seront offertes par le club, merci par contre d'amener le dessert.

Le prix est fixé à 10 FRS/personne.

Inscription à la fondue

Liste des inscrits

---

## Sortie à raquettes à neige le 17 janvier 2018 au Vuipay

Bonjour à tous et à toutes,  
je vous propose une sortie à raquettes à neige le 17 janvier 2018 au Vuipay . Après l'effort , Karine vous attend au carnotzet du Vuipay pour déguster une raclette ou une assiette valaisanne .

Le rendez-vous est à 17h45 par n'importe quel temps sur le parking du restoroute de Villette côté lac.

Merci de me confirmer votre présence ,il y a que 22 places.  
Si vous avez des questions n'hésitez pas à m'appeler 079 7144724 merci et à bientôt .

Sylvia

---

## Merci Manfred.

Un grand merci à Manfred pour ces petits présents et ces petits mots, offerts aujourd'hui aux dames par l'entremise de notre président Toni.

Manfred, tu nous as manqué aujourd'hui, alors, au nom du club, encore mille et mille merci.

Eric.

---

# Nouvelle commande de gâteau du Vully (jusqu'au vendredi soir 15 décembre)

Bonjour,

Pour tout ceux qui aimerait commander une spécialité de Morat,  
merci de remplir le doodle ci-dessous ,  
jusqu'à vendredi soir 15 décembre.

Je vais vous apporter les gateaux le dimanche 17 décembre.

À bientôt Thomas Reiser

doodle pour la commande

---

## Venez nombreux au Noël des Cambegouilles, le dimanche 17 décembre 2017

Hello les Cambegouilles,

La soirée a été somptueuse grâce à vous tous... et surtout grâce  
à vous!

Alors pour terminer l'année en beauté, à vos couteaux,  
casserolles, plaques à gâteaux et recettes...

On se revoit tous, le dimanche 17 décembre dès 12h à la salle  
paroissiale Saint Thérèse à Lausanne (comme pour l'assemblée  
générale)

Les boissons sont fournies par le club et le reste je vous

fait confiance... ☐

Eric pour le Comité

PS: Ne le dite à personne mais la fondue se déroulera le dimanche 21 janvier 2018.

---

## Soirée annuelle du club le samedi 2 décembre 2017 (Les inscriptions sont closes)

Bonjour à tous,

Celle-ci se déroulera à Saint-Saphorin-sur-Morges.

A partir de 18h30 l'apéritif sera servi, puis vers 20h le repas

Le repas sera concocter par un traiteur. Le prix reste inchangé à 40 Frs. Les enfants ne paient pas.

Le vin, les bières et les minérales etc... seront offerts.

Au programme :

Pour bien démarrer la soirée, un apéritif: mini pizza, brochettes mozzarella, dips de légumes, mini canapés. Suivi d'une fondue chinoise (4 viandes) avec du riz, salades et sauces  
Et pour terminer dessert, café, thé, etc...

Liste des inscrits

# Plan de parcage et accès à la grande salle de Saint-Saphorin-sur-Morges