

Quarante ans de Cambegouilles ça se fête (2) !

Il est temps de revenir sur la soirée de fin d'année qui aura lieu le samedi 26 novembre.

Lieu : restaurant Le Raisin, route de Servion 2, 1080 Les Cullayes.

Début de l'apéro : 18h30, repas à 20h.

Menu : fondue chinoise (bœuf, poulet, frites, riz) avec entrées, salades et desserts.

Cette année nous mettons les petits plats dans les grands et vous proposons une soirée que nous espérons fort sympathique, voire fantastique ! Cela ne tiendra qu'à vous d'en faire LA soirée magique que mérite notre club pour son 40ème anniversaire.

L'année 1982, les débuts de Couleur 3, l'Italie remporte la coupe du monde, le lancement du CD audio et du CD-Rom, le HC Arosa devient champion de Suisse, Michael Jackson sort « thriller », E.T. veut téléphoner à la maison, Rambo devient un héros, on inaugure le CHUV, les 20 kils de Lausanne commencent, et au milieu de bien d'autres événements naissent les Cambegouilles...

Venez fêter notre anniversaire aux Cullayes avec nous en habits de lumière des années 80. « Chacun fait ce qu'il lui plaît », vous n'êtes pas obligé de vous déguiser, venez comme vous voulez mais « le coup de folie » serait bienvenu. « il suffira d'un signe » d'une couleur ou d'un accessoire pour créer « just an illusion » et un « flashback » de nos jeunes années.

« Let's groove » toute la nuit les grenouilles ! Notre DJ fera « tout pour la musique » avec sa « music and lights » et « quand la musique est bonne », que nous aurons l'impression d'être en « vacances j'oublie tout », que « cendrillon »

oubliera minuit... Alors ça ! Cambegouilles ! « ça c'est vraiment toi » jusqu'à point d'heure !

Et quand vous direz au petit matin à ce petit nain qui parfois nous taquine « Do you really want to hurt me ? » Il vous répondra : non, non, vous êtes trop nombreux, je vous envoie mon cousin Max, lui, « il est libre Max » et « il tape sur des bambous » c'est plus doux. Votre réponse sera : pas trop fort, on est dimanche, et aux Cambegouilles le dimanche on fait « gym tonic » à Vidy.

Bigre ! Si vous avez réussi à tenir le choc jusque-là, vous êtes fait au feu et il ne vous reste plus qu'à vous inscrire à la soirée sur le lien ci-dessous pour allumer le feu (*zut, elle est de 1998*). Nous vous donnons également la toute dernière information : les repas et boissons sont offerts ! (*Jusqu'à un certain point mais nous avons de la marge*). C'est peut-être un détail pour vous mais pour nous ça veut dire beaucoup (*ah non, celle-ci non plus, 1980*), nous avons planifié ce geste depuis plusieurs années et le bas de laine économisé est en conséquence.

C'est complet!

Votre comité.

Convocation à l'assemblée générale du 9 novembre 2022

Bonjour à tous,

Merci de réserver la date du mercredi 9 novembre 2022 pour notre assemblée générale.

Celle-ci aura lieu à 20h, après un entraînement raccourci à la salle paroissiale Saint Thérèse à Lausanne. A l'ordre du jour:

- Les admission.
- Le mot du président
- Les rapports sur les comptes par le caissier et par les vérificateurs.
- Les cotisations annuelles.
- Les entraînements officiels.
- Les 20 km de Lausanne.
- Les entraînements de montagnes.
- Les courses de l'année prochaine.
- Les divers et propositions individuelles.
- Election du comité et du président.

Suivra une collation.

Merci d'apporter quelques choses à grignoter. Le club offrira les boissons.

Merci de partager cette information avec ceux qui n'auraient pas accès au site.

Amicalement.

Le comité.

Les photos de la soirée 2021 sont sur le site

Bonjour à tous,

Les photos de la soirée 2021 des Cambegouilles sont maintenant sur le site.

Elles se trouvent dans le menu Membres/Les albums photos.

Un grand merci à Michel pour ses photos.

Et bonnes fêtes à tous.

Eric

Venez nombreux au Noël des Cambegouilles, le dimanche 19 décembre 2021

Salut les Cambegouilles,

Pour terminer l'année en beauté, à vos couteaux, casseroles, plaques à gâteaux et recettes... Rendez-vous le dimanche 19 décembre dès 12:00 à la maison Saint-Jean-Cours à Lausanne (Avenue de Cour 138, 1007 Lausanne).

Les boissons sont fournies par le club et le reste, je vous fais confiance... ☐

Malheureusement, COVID oblige, une inscription est obligatoire.

Liste des inscrits

Le Comité

Complément pour la convocation à l'assemblée générale du 3 novembre

Vous l'avez peut-être remarqué lors de sa publication, il manquait « l'ordre du jour » dans la convocation. Ce n'était malheureusement pas un oubli. Il nous fallait un peu plus de temps pour un sujet qui a son importance et que nous n'étions

pas sûrs de pouvoir vous présenter à l'assemblée :

Les nouveaux statuts du club.

Les voici fraîchement publiés sur le site. Nous vous proposons de les parcourir avant l'assemblée et de préparer vos questions sur le sujet. La principale raison de ces changements est de nous mettre en conformité sur la fiscalité des associations. Nous pourrions vous expliquer tout ça lors de l'assemblée. N'oubliez pas de vous inscrire à cette séance, il y a encore de la place.

Ordre du jour

- Accueil
- Les excusés
- Les nouveaux membres
- Les comptes de la caisse
- Le rapport des vérificateurs
- Les 20 kils
- Les nouveaux statuts du club
- La soirée annuelle du 27 novembre 2021
- Le marathon d'Alsace pour la sortie club du 40ème anniversaire 25-26 juin 2022
- La course cambegouilles 14-15 mai 2022, sur deux jours
- Tour de table et discussion ouverte sur notre club
- Election du Comité, élection du Président

Le comité

Soirée de fin d'année 2021 et sortie du club 2022

Bonjour à toutes et tous,

Avec l'accord du comité, je suis en train de prendre un peu d'avance sur les sujets de l'assemblée générale. Je mélange même deux sujets pour vous éviter de recevoir trop de news et pour gagner du temps pour prendre vos décisions.

Soirée de fin d'année

Elle aura lieu comme prévu le 27 novembre à St-Saphorin-sur-Morges. A partir de 18h30 l'apéritif sera servi, puis vers 20h le repas.

Le prix reste inchangé à 40 Frs. Les enfants de moins de 12 ans ne paient pas.

En raison du Covid, nous avons les mêmes règles à tenir que pour l'assemblée : certificat sanitaire ou test valable et carte d'identité.

Une autre contrainte : nous sommes limités en nombre de places disponibles. Nous avons un maximum de 50 places à vous proposer. Ne tardez pas à vous inscrire.

Ici le lien vers le formulaire d'inscription :

Plan de parcage et accès à la grande salle de Saint-Saphorin-sur-Morges

Sortie du club les 25 et 26 juin 2022

En 2020, nous avons organisé le marathon du vignoble d'Alsace. Évidemment tout a été annulé et toujours pour la même raison. Nous avons bon espoir qu'il se fasse en 2022 et sûrement dans les conditions actuelles des courses.

Nous n'y pensions pas en 2020, mais cette sortie en Alsace est idéale pour faire une belle fête pour un événement d'importance. Nous vous proposons donc de profiter des courses du marathon pour fêter notre 40ème anniversaire. Il y a un marathon, un semi, un 10 kils et une marche. Vous pouvez vous faire une idée en suivant le lien ci-dessous :

Les inscriptions vont rouvrir au 1er novembre et le semi est très prisé. Il faudra être très réactif pour cette distance car, lors de mon dernier mail à l'organisation, le semi était toujours complet même pour 2022. C'est la raison pour laquelle je vous en parle maintenant. Vous avez quelques jours pour réfléchir avant que le sujet soit abordé lors de l'assemblée. Vous pouvez prendre contact avec moi en cas de question.

Au plaisir de vous revoir à l'AG le 3 novembre !

Roland et tout le comité

L'assemblée générale aura lieu le mercredi 3 novembre 2021

C'est officiel et, oui, nous pouvons l'organiser.

L'assemblée générale se déroulera comme d'habitude à la salle de la paroisse Ste-Thérèse, ch. du Couchant 15, Lausanne. Début de la séance : 20h.

Nous partagerons un apéro dinatoire après la séance. Comme d'habitude également, nous nous occupons de la boisson et vous demandons d'amener quelque chose à manger.

Covid oblige, cela ne se passera pas tout à fait « comme d'habitude ». Pour être en règle, nous devons obligatoirement respecter les normes sanitaires. En ce qui vous concerne, nous vous demandons d'être muni : D'un certificat Covid valable De votre carte d'identité

N'oubliez ni l'un, ni l'autre. La carte d'identité (ou permis de conduire) est également obligatoire en cas de contrôle des autorités compétentes. Sans cette pièce, nous ne pourrons pas

accepter votre présence.

Ce qui n'est pas également « comme d'habitude » est votre inscription à l'avance à cette séance. Nous vous demandons de vous enregistrer sur le formulaire ci-joint. Là aussi les règles sanitaires nous demandent de tenir une liste des personnes présentes et nous ne pouvons pas le faire au dernier moment.

Par contre et, comme d'habitude, venez avec envie, bonne humeur, idées, esprit critique mais constructif, appétit et pas les mains vides pour la deuxième partie de la soirée !

Nous nous réjouissons de vous revoir à cette assemblée ♥☐♥☐

Votre comité.

La soirée annuelle du club aura lieu le samedi 27 novembre 2021

Bonjour à tous,

Merci d'agender dans vos calendriers la soirée annuelle du club qui aura lieu le samedi 27 novembre 2021 à la grande salle de St Saphorin.

Dixit le comité. ☐

Les photos de la fondue et des grillades

du 1er mars 2020

Bonjour à tous,

Les photos de la fondue et des grillades du 1er mars 2020 sont maintenant sur le site.

Elles se trouvent dans le menu Membres/Les albums photos.

Un grand merci à Michel pour ses photos.

Interruption des entraînements des Cambegouilles

Interruption des entraînements cambegouilles jusqu'à nouvel avis.

En raison des directives ou des recommandations du canton de Vaud, le comité du club annonce à ses membres et aux visiteurs de notre site que tous les entraînements organisés par notre club sont annulés jusqu'à nouvel ordre. Cela comprend également les entraînements du mercredi organisés en partenariat avec les 20km de Lausanne. Dès ce jour, nos membres n'organiseront aucune sortie au nom des Cambegouilles.

Nous nous réjouissons déjà de vous retrouver tous dès que la situation sanitaire sera revenue à la normale. Pour nos visiteurs, n'hésitez pas à retourner sur notre site le moment venu. Notre club est actif toute l'année et toute l'équipe cambegouilles sera prête à vous accueillir en toute convivialité pour vous préparer à d'autres courses.

A bientôt et, plus que jamais, en pleine forme !

Le comité Cambegouilles