

# Nouvelle photos sur notre cite

Bonjour

J'ai, (je crois) arrivé a enregistrer des photos sur notre cite.

Marathon de LS

souper des Cambe Gouilles

sortie Beaune

Michel Savary

---

## Résultats Forcethon Talent

Bonjour à tous,

Un petit mot pour remercier les participantes et participants qui ont œuvré à soutenir cette belle et généreuse association.

Félicitations à, Joceline W., Anne-Lise J., Eliane V. et Ariane C. qui finissent respectivement 1 ére, 2 éme, 17 éme et 52 éme de leur catégorie.

Félicitations à, Eric F., Alain R. qui finissent respectivement 2 éme, 18 éme de leur catégorie et pour ce qui me concerne je suis classé 9éme.

En espérant n'avoir oublié personne, je vous salue tous amicalement et sportivement.

---

## Samedi, vous avez fait rimer citrouilles avec cambegouilles

Samedi, vous avez fait rimer citrouilles avec cambegouilles et la rime était riche : une belle fête dans la mare aux grenouilles !

Une grande mare carrée – espace et lumière très agréables – habilement décorée de nos portraits en grand nombre. Huit ronds dans l'eau, où les feuilles et courges d'automne avaient magnifiquement remplacé les nénuphars – une disposition très conviviale.

L'incontournable coââ-vidéo, toujours pleine de surprises et de bons souvenirs. Un repas excellent, une délicieuse féerie de couleurs en bouteille (rouge, rose, blanc... transparent aussi mais pas trop). Un DJ qui a su nous faire patauger avec grâce et en rythme.

Je ne peux que remercier organisateurs et petites mains d'un coassement ému, admiratif, reconnaissant et, j'en suis sûr, partagé par tous.

Coââ !!!

---

Nouveau site : [www.cambegouilles.ch](http://www.cambegouilles.ch)

Bonjour,

C'est la fin de ce site et le début pour [www.cambegouilles.ch](http://www.cambegouilles.ch)

Pour vous connecter sur le nouveau site :

identifiant : c'est le même qu'avant! facile ☒

mot de passe : c'est votre identifiant

exemple:

identifiant : toto

mot de passe : toto

Pour changer le mot de passe : menu Membres/Changer son mot de passe...

Pour recevoir les news il faut inscrire votre email sur la page d'accueil dans la rubrique « ABONNEZ-VOUS À CE BLOG PAR E-MAIL. »

en cas de problème : [eric@mellier.ch](mailto:eric@mellier.ch)

A+ sur le nouveau site.

PS: pour samedi n'oublier pas d'amener un dessert. ☒

---

---

## Rappelle : Convocation à l'assemblée générale du 9 novembre 2016

Bonjour à tous,

Merci de participer à notre assemblée générale, le mercredi 9 novembre 2016.

Celle-ci aura lieu à 20h, après un entraînement raccourci à la salle paroissiale Saint Thérèse à Lausanne.

A l'ordre du jour:

- Les excusés.
- Les nouveaux membres.
- Le rapport et la vérification des comptes.
- Les entraînements.
- Les 20 km de Lausanne.
- La Cambegouille: le 21 mai 2017.

- Le nouveau site: [www.cambegouilles.ch](http://www.cambegouilles.ch)
- Les manifestations pour le 35 anniversaires.
- Election du comité et du président.
- Les remerciements.
- Les divers et propositions individuelles.

Suivra une collation. Merci d'apporter quelques choses à grignoter.

Le club offrira les boissons.

Merci de partager cette information avec ceux qui n'auraient pas accès au site.

Amicalement.

Eric

---

## Rappelle : Soirée annuelle du club le samedi 12 novembre 2016

Bonjour à tous,

Il est encore temps pour vous inscrire à notre soirée annuelle du 12 novembre 2016.

Un nouveau DJ viendra nous mettre le feu et nous promet une soirée inoubliable.



Lien vers le formulaire d'inscription

Inscription obligatoire jusqu'au 5 novembre 2016.

Celle-ci se déroulera à la route du village à Saint-Saphorin-sur-Morges. (Un balisage sera mis en place).

Plan de parcage et accès à la grande salle de Saint-Saphorin-sur-Morges

A partir de 18h30 l'apéritif sera servi, puis vers 20h le repas.

Celui-ci sera concocté par un traiteur italien qui nous a déjà régalez par le passé.

Au menu: Buffet chaud et froid.

Le vin, les bières et les minérales seront offerts, par contre merci d'amener les desserts.

Le prix est fixé comme l'année passée à 40 FRS (les enfants ne paient pas)

Liste des inscrits

Elle est pas belle la vie ☹ ☹

---

## Reprise des entraînements le jeudi soir à 18h30.

Bonjour à tous,

Je transmets un message de Anne-Laure :

Pour les intéressé(e)s, reprise des entraînements tous les jeudis à 18h30. Au programme : 9 à 10km à 9 à 10km/h (avec gainage si le temps le permet). Un entraîneur sera présent. Bonne soirée

PS:  
Les entraîneurs seront : Gy-Michel et Tony.

---

# 11ème défi du Jubilé

Les défis du Jubilé (suite)

Cette 11ème édition s'est bien déroulée. J'ai résumé ma course avec quelques photos sur:

<http://guy-michel.coquoz.org/courses/defi2016.php>

Guy-Michel

---

---

---

---



## Forcethon Talent

Bonjour à toutes et tous, La 5ème édition du Forcethon Talent aura lieu le samedi 12 novembre 2016 au Chalet-à-Gobet.

Quelques foulées pour soutenir une noble et grande cause qu'est la recherche contre le cancer chez les enfants.

Je vous remercie d'avance pour votre participation. 

But de l'association:

<http://www.force-fondation.ch/>

Flyer de la manifestation:

[http://www.force-fondation.ch/wp-content/uploads/2015/07/Flyer\\_Talent\\_2016\\_horizontal.pdf](http://www.force-fondation.ch/wp-content/uploads/2015/07/Flyer_Talent_2016_horizontal.pdf)

Inscriptions:

<https://www.mso-chrono.ch/fr/2016/660-forcethon-talent>

---

## Morat – Fribourg et fondue chinoise

Si vous n'êtes pas encore inscrits à Morat-Fribourg, vous avez jusqu'au lundi 19 septembre pour le faire par internet.

Notre traditionnelle fondue chinoise au restaurant la Chaumière à Neyruz n'est pas encore prévue, mais c'est avec plaisir que je vous l'organise.

<http://lachaumiereneyruz.ch/>

Pour les nouveaux : nous avons l'habitude de nous retrouver en nombre à quelques kilomètres de Fribourg après avoir couru, sans répit, jour et et nuit pour réussir, pour gravir le sommet en dépassant souvent dans notre course contre le temps nos amis, nos limites, nos douleurs, nos emm... A corp perdu nous avons couru, assoiffés, obstinés, vers l'horizon, vers Fribourg...

Oh là là je m'égare, reprenons donc une phrase plus classique : après l'effort, le réconfort !

Inscrivez-vous également sur le doodle ci-dessous jusqu'au lundi 19 septembre pour me laisser le temps d'avertir le restaurant. Il y a également une rubrique covoiturage pour ceux qui aimeraient en profiter en partant du chalet à Gobet aux environs de 7 heures.

<http://doodle.com/poll/vt7a2uggmpk7pcxd>

Comme j'aime les paris stupides :

je ne suis pas très motivé cette année pour cette course exigeante, mais si 25 personnes s'inscrivent pour la fondue chinoise, je me sentirai obligé de courir jusqu'à Fribourg pour vous ouvrir ma glacière... Message subliminal pour les habitués que les moins de 20 participations ne peuvent pas connaître... N'hésitez pas ! Une fondue chinoise après Morat : ça se savoure !

Roland